



# 仁濟醫院楊溫先生夫人長者鄰舍中心

地址：葵涌葵盛東邨盛豐樓地下G3室 聯絡電話：2480 4109

報名/查詢方法：  
歡迎各位護老者親臨或致電  
2480 4109報名或查詢，或以電話  
掃描(右圖)二維碼直接以WHATSAPP  
(號碼:5379 3746)報名。



中心面書



中心網頁



## 護老者2023年11月-2023年12月單月通訊

### 中心消息

### 護老者服務：

**<服務對象:歡迎照顧區內60歲或以上的家人登記護老者>**

| 1. 護老知識和技能訓練 |   | 2. 復康用具借用   |  |
|--------------|---|---|--|
| 服務性質：        | <ul style="list-style-type: none"> <li>以不同形式為護老者及被照顧者舉辦多元的社交康樂活動、小組，舒緩照顧壓力，以及建立彼此的關係。</li> <li>提供護老資訊及社區資源，有利於護老者應用於日常生活上。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>提供、助行架、手杖等器材予護老者及體弱會員作短期借用。</li> </ul>                             |  |
| 費用：          | 視乎每個活動需要而釐定活動收費   | <ul style="list-style-type: none"> <li>輪椅：會員一星期\$10、非會員一星期\$20</li> <li>助行架、手杖：會員免費、非會員兩星期\$15</li> </ul> |  |
| 備註：          | <ul style="list-style-type: none"> <li>每個護老活動名額有限，額滿即止。</li> <li>請留意每月活動通訊，致電/親臨中心查詢及報名。</li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>由於租借復康用具數量有限，借用申請及詳情請致電或親臨中心查詢。</li> </ul>                         |  |



對於護老者服務有興趣或任何疑問，歡迎向駱姑娘查詢。



### 新同事介紹

大家好！我是駱咏婷姑娘，大家可以叫我駱姑娘，我是楊溫中心的新社工，主要負責護老者服務。歡迎大家得閒搵我傾偈！分享日常生活。

## 有需要護老者服務：

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <b>1. 中心/上門看護服務</b> <ul style="list-style-type: none"><li>為需要到本中心參與活動，或有要事未能照顧長者的護老者提供短暫式照顧服務。</li></ul> |  | <b>2. 陪診服務</b> <ul style="list-style-type: none"><li>為需要到本中心參與活動，或有要事未能照顧長者的護老者提供陪診服務。</li></ul> |  |
| <b>服務時間：</b>   | <ul style="list-style-type: none"><li>上午 9:00 至中午 12:00，下午 1:00 至下午 5:00<br/>(星期一至六)，每次服務不多於 3 小時。</li></ul>   | <b>費用：</b>   | <ul style="list-style-type: none"><li>免費</li></ul>                      |
| <b>申請手續：</b>   | <ul style="list-style-type: none"><li>護老者可於使用服務前 7 個工作天親臨或致電中心預約，如屬第一次申請服務需親臨中心進行評估。</li><li>每名長者每星期最多可使用兩次服務。</li></ul>  | <b>申請手續：</b>   | <ul style="list-style-type: none"><li>申請人需要於覆診前不少於 14 個工作天向本中心社工提出申請。</li></ul>  |
|  |  | <b>備註：</b>   | <ul style="list-style-type: none"><li>上述服務為支援性質，請考慮為長者申請長期護理服務，以應付長者長遠照顧需要。</li><li>每人每年度(2023 年 4 月-2024 年 3 月)最多可使用服務 3 次，而且並不能於同月享用服務 2 次或以上。</li></ul> |

\*由中心配合及安排護理員提供看顧服務、陪診服務，以及保留最終決定權。除上述服務外，中心也提供輔導及諮詢服務，有意申請之護老者可致電向葉姑娘查詢。

社聯樂齡科技介紹了新的輔助器材，協助居家安老：

此絕非廣告

立體  
焦點

## 樂齡科技輔助器材



### 特別功能輪椅 (可作步行車及輪椅使用)

- 此輪椅設計具有自推或助推式功能，以及可以轉成助行器兩用
- 簡單調整手推把角度，便能將輪椅變成助行器
- 坐墊採用防滑海綿，加上前高後低的設計，能防止臀部向前滑動

### 有輪沐浴便椅

- 有輪沐浴便椅可作淋浴椅及便椅使用
- 可拆式便盆及座墊方便清潔，確保衛生
- 可放置於床邊，方便於晚間如廁，減低跌倒風險
- 腳踏板可作承托腳部之用，同時亦可收起及調較角度，方便不同人士需要
- 座板後方有U型開口設計及配備可拆式扶手，方便清潔下身及如廁時使用
- 設有把手及可上鎖車輪，讓照顧者安全又輕鬆地將使用者轉移



### 便攜式座廁扶手

- 手柄可提起，以便轉移
- 手柄可調整前後位置，配合使用者手位需要
- 可調較扶手高度，配合用家需要
- 安裝無需工具，方便快捷

### 多用途扶手

- 結合扶手及摺椅功能，靈活配合使用者不同需要
- 扶手設於金屬底座上，安全穩固，無需鑽牆或安裝
- 椅背設有不同高度橫向扶手
- 整體高度，位置和方向亦可調校



### 護老小休花園(11月)

日期：第一場:11月10日(星期五)  
第二場：11月20日(星期一)  
時間：11月10日:下午2:00-3:15  
11月20日:上午10:00-11:15  
地點：楊溫中心活動室  
內容：透過自助形式，鼓勵護老者選擇自己不同的減壓小玩意，以進行自我放鬆及減壓。  
名額：每次10名  
對象：護老者  
收費：免費(2次)  
備註：  
1)參加者可同時登記2場，或其中1場。



### 護老放放假

日期：11月18日(星期六)  
時間：上午10:30-11:30  
地點：楊溫中心活動室  
內容：臨近每年長者日，邀請護老者及其被照顧者一起慶祝，藉此促進彼此關係。  
名額：10組(2人1組)  
對象：護老者及其被照顧者  
收費：免費(1次)  
備註：  
1) 參加者須以2人1組形式進行報名  
報名方法：即日起接受登記，如超額則抽籤。



負責職員：葉姑娘

### 楊溫髮廊(4)

日期：11月17日(星期五)  
時間：時段1:上午10:00-10:45；時段2:上午10:45-11:15；時段3:上午11:15-12:00  
地點：楊溫中心活動室  
內容：新。香港髮型協會義工為會員進行免費理髮。  
名額：39名(每時段13名)  
對象：中心會員 / 護老者、有需要護老者及其被照顧者  
收費：免費  
備註：  
1)基於衛生問題，參加者須先在家中洗頭清潔後，才可到中心理髮。  
2)請會員按時間出席，避免太多人聚集。  
報名方法：例會即時報名，額滿即止。  
負責職員：梁先生  
合辦機構：新。香港髮型協會



### 親親大自然小組

日期：11月22、29日及12月6、13日(逢星期三)  
時間：11月22日及12月6日：上午10:00-11:00  
11月29日及12月13日：上午10:00-下午1:00  
地點：楊溫中心活動室/戶外  
內容：適逢秋高氣爽的日子，讓護老者藉著親近大自然，進行自我放鬆的時間，同時認識其他護老者，建立彼此支援網。  
名額：10名  
對象：護老者  
收費：免費(4次)  
備註：  
1)11月29日及12月13日為外出活動，當日自備車費。  
2)請參加者衡量身體狀況，以是否合適參加活動。  
報名方法：即日起接受登記，如超額則抽籤。  
負責職員：葉姑娘



### 護老吹水亭(11-12月)

日期：11月24日及12月1、8、15日(逢星期五)  
時間：上午10:00-11:00  
地點：楊溫中心活動室  
內容：透過定期聚會，接收最新護老資訊，以及認識不同護老者，促進彼此的關係。  
名額：10名  
對象：護老者  
收費：免費(4次)  
備註：1)此小組為開放式小組，如未能出席所有日子，報名單次活動亦可。  
報名方法：即日起接受登記，如超額則抽籤。  
負責職員：葉姑娘

