



55  
ANNIVERSARY

仁濟醫院錢曼娟安老院

Yan Chai Hospital Tsin Man Kuen Elderly Home

家訊 41 期

2022 年 9 月

# 友愛一家親



院舍40周年



# 院舍情報站



鳴謝：PAV Technology Ltd 捐贈四部 46 寸電視，現增加一部在大堂位置，令院友能多角度觀看電視節目。其餘三部電視安裝在三間特別護理房間內，令經常卧床的院友可以享受觀看電視的樂趣。



## 鳴謝

我們感謝以下善長贊助院友膳食、院舍新春活動、端午節膳食及禮物、中秋節活動和院舍 40 周年院慶。(排名不分先後)

李嘉敏小姐  
張蓮歡家人

仁濟醫院董事局永遠顧問錢曼娟小姐  
曾禹瀚先生(街坊)

# 活動剪影

20. 07. 2022 仁濟醫院賣旗日



01. 06. 2022 糰有你關懷



# 活動剪影

07-09-2022 中秋賞花燈賀佳節(鳴謝仁濟醫院董事局永遠顧問錢曼娟小姐贊助活動)



齊齊玩中秋  
智能遊戲



9月-2022 愛·動·樂·美麗人生小組 (活動由老有所為基金贊助)



我幫你塗  
指甲油



我幫你  
敷手膜



我係咪好  
白好靚呢?

# 愛樂小賣部 (小蜜蜂慈善基金贊助)

# 活動剪影



12. 7. 2022 歡樂天地慶生辰



生日快樂  
Happy birthday



生日快樂

Designed by Progress



生日快樂  
Happy birthday

## 員工動向



各位好，我好開心可以為各位老友記及家屬服務，我會做好呢份工，今後日子請各位多多指教。

程序幹事：郭仲衡



大家好，我會努力服務院友，為院舍作出貢獻。

科技支援助理：陳崇軒



Hello，我好開心可以加入仁濟大家庭，我希望老友記每日都开开心。

保健員：周宇情



Hello，我好開心為錢曼娟老友記服務，見到老友記健健康康，我十分欣慰。

護士：唐展麒

## 新院友介紹



李偉健



邱有娣



梁惠蘭



蔡淑媛



陸惠霞



彭杏嫻



鄭花



李小勤



副院長謝碧月撰文

## 老年性黃斑點退化

黃斑點是位於視網膜上最中央，有豐富視覺細胞，主要用來分辨顏色、物件大小及進行精細閱讀的活動。老年性黃斑點退化就是指黃斑點隨著年齡增長而逐漸萎縮及退化的情況。

### 病徵

老年性黃斑點退化患者早期可能沒有自覺症狀。但當中央視力受損時，患者可能會出現以下病徵：

1. 中央的視力出現模糊：如閱讀時感到字體模糊
2. 中央視力有彎曲及變形：如天線、建築物的周邊等，出現波浪形狀
3. 影像中央出現黑暗地區或白影
4. 視物時色彩暗啞

### 高危因素

暫時老年性黃斑點退化的病因不詳，研究發現發病率與以下因素有關：

1. 年齡增長：發病率由 55 歲的百分之一增加至 80 歲的百分之十五
2. 家族遺傳
3. 吸煙：煙不離手的人士患黃斑點退化比常人多超過兩倍
4. 長期在強日光下曝曬

### 治療方法

治療方法有激光治療和光動力療法，視乎患者的病情而施行

### 預防方法

1. 不要吸煙
2. 避免在猛烈陽光下長期曝曬，或在必要時應戴上適當的太陽眼鏡
3. 多進食含胡蘿蔔素、維他命 C 及 E 的食物（例如：紅蘿蔔、綠葉菜及水果和全穀麥等）對黃斑點退化可有防禦作用。
4. 定期的眼睛檢查：定期的眼睛檢查是發現老年性黃斑點退化的唯一方法，因患者可能沒有自覺症狀，而及早治療可防止視力進一步減低，所以定期的眼睛檢查對長者尤為重要。

老年性黃斑點退化是可引致視力永久喪失的眼疾，所以長者如果出現中心視力、色覺或其他視力問題，應盡快求醫，早作檢查。

# <復康專欄>

## 理工大學智能陪伴機械人試用

一級物理治療師黎思藍撰文

本院近日參與了由理工大學「賽馬會智齡匯」計劃的智能陪伴機械人試用活動，獲得一對男仔及女仔的智能陪伴機械人。

智能陪伴機械人是本地專門為認知障礙症患者而設的科研成果，由如同的嬰兒大小的布偶、控制盒及儲存預設語音檔案的SD卡組合而成，而語音檔案是廣東話，使院友更易明白相關內容，亦有不同的內容以配合不同院友的興趣，能更有效地與院友互動，例如：

### 陪我傾吓計

- 今日天氣點樣呀。
- 今日有咩活動呀。
- 食飯之前有無記得洗手先。

### 跟我一齊做運動

- 123 握握手。
- 456 踭踭腳。
- 789 摸摸肚。

### 快快樂樂唸童謠

- 月光光，照地堂，蝦仔你乖乖瞓落床。
- 聽朝阿媽要趕插秧咯，阿爺睇牛佢上山崗。
- 蝦仔你快高長大咯，幫手阿爺去睇牛羊。

### 交通互具知多D

我好鐘意搭綠色小巴㗎，上車時要入錢，小巴有16個位，我最鐘意坐嘅司機後座，到站前要大聲叫「有落」！

### 粵曲經典

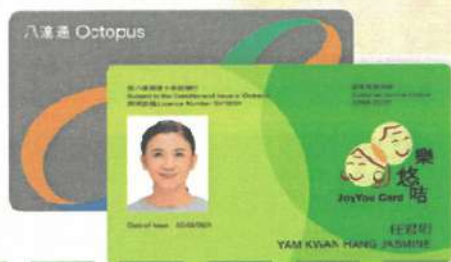
帝女花之香夭（純音樂）。

有研究證明智能娃娃能改善長者的行為和心理症狀以及社交溝通，本院試用的院友對智能陪伴機械人都有正面的反應，觀察到他們有護理娃娃的行為，例如像照顧嬰兒一樣輕輕地跟娃娃說話、抱穩娃娃以及來回晃動娃娃等；另外亦有助舒緩院友的不安，減少出現攻擊性言語、抱怨及坐立不安的情況。





# 社康部專欄-樂悠咭



社工黃灝賢撰文

**樂悠咭**是專為 60 歲或以上香港居民而設的全新租用版個人八達通卡。**樂悠咭**持有人可以每程 2 元的優惠票價，享用政府長者及合資格殘疾人士公共交通票價優惠計劃（二元優惠計劃）下的指定公共交通工具及服務。

## 合資格申請人

須滿 60 歲或在申請日起計的未來 3 個月內年滿 60 歲，並持有有效香港智能身份證的香港居民。

「八達通 App」、網頁下載版申請表（不設免郵費回郵信封）及紙本申請表（附有免郵費回郵信封）派發地點的名單已載於「**樂悠咭**」網頁

申請人可按下列時間表透過「八達通 App」手機應用程式或郵寄表格，向八達通卡有限公司（八達通公司）遞交申請：

申請日期	申請人出生年份（香港身份證持有人）
2022 年 10 月 1 日至 31 日	1952 年
2022 年 11 月 1 日至 30 日	1951 年
2022 年 12 月 1 日至 31 日	1950 年
2023 年 1 月 1 日至 2 月 28 日	1948 至 1949 年
2023 年 3 月 1 日至 4 月 30 日	1946 至 1947 年
2023 年 5 月 1 日至 6 月 30 日	1943 至 1945 年
2023 年 7 月 1 日至 8 月 31 日	1939 至 1942 年
2023 年 9 月 1 日至 10 月 31 日	1938 年或以前

八達通公司已新增「**樂悠咭**」申請服務專線（3147 1388），方便長者及他們的照顧者查詢。

在接獲填妥的申請後，八達通公司會在四星期內把「**樂悠咭**」郵寄至合資格申請人提供的香港通訊地址。政府會資助合資格人士首次申請「**樂悠咭**」的 20 元行政費用。申請人無需向八達通公司繳付任何申請費用。「**樂悠咭**」持有人須在首次使用前增值多於 50 元，其中 50 元為八達通公司的可退還按金。

## 舊有長者八達通卡如何處理

政府表示，在向 65 歲或以上的受惠人士發出**樂悠咭**後，會取消現有不記名長者八達通卡、一般個人八達通卡享用二元乘車優惠的安排，屆時 60 歲以上的長者須用**樂悠咭**才可享用二元優惠。

資料來源

八達通公司 **樂悠咭**

<https://www.octopus.com.hk/tc/consumer/octopus-cards/products/on-loan/joyyou.html>

香港政府新聞公報 <https://www.info.gov.hk/gia/general/202205/16/P2022051600219.htm>

# 活動預告


## 2022-23 老有所為活動計劃

### 40周年：愛·動·樂 - 樂活嘉年華

日期:2022.10.21

時間:10-11:15am 及 3-4pm

內容: 透過活動, 宣揚院內和諧及院友間互諒互愛的重要, 帶出院舍 40 周年的信息及一同慶祝院舍 40 載。


  
老有所為活動計劃  
Opportunities for the Elderly Project

### 愛·動·樂—新興運動會—地壺球小組

日期:2022.9月-10月

時間:10:00-11:00 或 15:00-16:00

內容: 讓院友初嘗地壺球, 從中學習合作精神及商討遊戲策略, 增加互動, 並尋找運動競技帶來的喜悅。


  
老有所為活動計劃  
Opportunities for the Elderly Project

### 愛·動·樂—文化藝術館—流體畫小組

日期:2022.10月-11月

時間:10:00-11:00 或 15:00-16:00

內容: 讓院友初嘗流體畫, 藉此刺激院友的想像, 在過程中減壓及陶冶性情, 並為院友提供新奇的視覺效果。

  
老有所為活動計劃  
Opportunities for the Elderly Project





# 活動預告



## 恆常活動



### 戶外樂悠遊

日期：每月 2 次活動  
時間：午餐或下午茶時段  
內容：安排院友乘坐院車，遊覽不同景點、商場購物及飲食。

### 愛樂外賣日

日期：每月 1 次  
時間：午餐或下午茶時段  
內容：協助院友購買外賣，讓院友可以嘗試不同食物。

### 愛樂小賣部



日期：每月 2 次活動  
時間：2:45-3:45  
內容：設置模擬社區購物的環境，讓院友可以選購物品，感受購物的樂趣。



## 大型活動



### 聖誕節活動

日期：2022 年 12 月 (待定)  
時間：午餐或下午茶時段  
內容：透過互動遊戲，聖誕大餐，抽獎慶祝普世歡騰的聖誕節。

### 8-11 月生日會

日期：2022. 11 月 待定  
時間：10:00-11:30  
內容：為 8 月至 11 月生日的院友慶祝生辰，透過活動及午膳讓院友感受生日的歡樂。



寄：

# SQS 考考你



## 標準 8：法律責任

準則 8.1 - 服務單位知悉所有監察其運作及服務提供的法例(包括衛生、環境、安全各方面的法例)

準則 8.2 - 服務單位備有監察程序以確保單位遵守有關的法例，及於需要時徵詢法律人士的意見

本政策的制定是確保單位能符合有關法律條例及專業操守而提供服務。

《港區國安法》已於 2021 年 9 月列入標準 8 中，讓維護國家安全成為各服務單位作恆常周年自我評估的其中一部份，確保機構或服務單位提供服務時遵守有關法例。

港區國安法講啲乜？

